

# BRUG FOR HJÆLP?

ENSOM SKILSMISSE  
KONFLIKTER OVERGREB  
UDAD REAGERENDE MOBNING  
MISBRUG VOLD  
BEKYMRET OPDRAGELSE  
IDENTITET SORG  
DØDSFALD KRIMINALITET SYGDOM  
INDELUKKET GRÆDER  
SKOLETRÆT ISOLATION  
TRIVSEL SKÆNDERIER  
SELVMORDSTANKER ANGST

**TVÆRFAGLIG RÅDGIVNING**  
– alle kan henvende sig

Book en tid der hvor det passer dig via:  
[www.hedensted.dk/ttr](http://www.hedensted.dk/ttr)

## Alle kan henvende sig

Hedensted Kommune har oprettet en tværfaglig rådgivning, hvor du kan få hjælp fra tværfaglige teams flere steder i kommunen. Hvert team har en psykolog, en sundhedsplejerske og en socialrådgiver tilknyttet. Tilbuddet omfatter alle børn og unge i alderen 0-18 år, hvor rådgivning tilbydes til forældre, barnet/den unge eller fagpersoner med daglig kontakt til barnet/den unge.

## Hvad kan jeg få hjælp til?

Du kan få hjælp til at drøfte dine problemer eller bekymringer og få en kyndig rådgivning om både store og små problemer, og du kan være anonym.

## Tid og sted

Tilrettelæggelsen på de tværfaglige teams kan findes på skolernes hjemmesider og intranet samt på kommunens hjemmeside [www.hedensted.dk/TTR](http://www.hedensted.dk/TTR)

Tilbuddet er lukket i skoleferier, hvor der henvises til Hedensted Kommunes almindelige tilbud om hjælp og rådgivning.

### FOR ALLE BØRN OG UNGE I ALDEREN 0 TIL 17 ÅR

Det er muligt for  
forældre/  
bedsteforældre,  
barnet selv,  
naboer,  
fagpersoner med kontakt  
til børn fx læreren,  
dagplejeren/pædagogen  
og mange andre at få  
rådgivning



## **Er du bekymret for et barns trivsel?**

Det kan være egne såvel som andre børn - f.eks.:

- Forælderrollen
- Hvorfor græder barnet
- Barnets/den unges adfærd
- Opdragelse
- Psykiske problemer hos barnet/den unge
- Reaktion på skilsmisse
- Overgreb på børn/unge
- Sorg/krise
- Sparring til hverdagens "små knaster"
- Andet, der giver anledning til bekymring

Hvis du ikke har mulighed for at komme til skolen, kan vi i visse tilfælde tilbyde rådgivning i hjemmet.

## **Er du barn/ung og mangler en voksen at snakke med?**

- Hvem du er
- Mobning
- Kriminalitet
- Misbrugsproblemer
- Dine forældre drikker for meget
- Du er i mange konflikter og mistrives
- Bekymring, isolation, angst
- Hvis nogen gør noget ved din krop, som du ikke bryder dig om
- Har mistet nogen eller noget, som du holder af
- Har andet, der er svært at tale om

## **Har du som fagpersonale bekymring for et barn?**

Som fagperson kan du konsultere det tværfaglige team, hvis du oplever adfærdsproblemer eller andre bekymrende forhold omkring et barn/en ung.



*Hedensted Kommune  
Maj 2020*

*For mere information se [www.hedensted.dk/TTR](http://www.hedensted.dk/TTR)  
samt skolers hjemmesider og intranet*



**HEDENSTED**  
KOMMUNE

[www.hedensted.dk](http://www.hedensted.dk)